



2023-01-04



## Dalacupen 2023

Cupen gäller för följande klasser:

D14      H14      D16      H16

Följande tävlingar ingår i cupen:

15 januari	söndag	IFK Mora OK	medel	SkidO
22 januari	söndag	Leksands OK	medel	SkidO
19 februari	söndag	HJS-Vansbro OK	lång	SkidO
30 april	söndag	Smedjebackens OK	lång	OL
6 maj	lördag	Dalaportens OL	medel	OL
14 maj	söndag	Grycksbo IF OK/OK Kåre	lång	OL
27 maj	lördag	Domnarvets Golf	medel	OL
12 augusti	lördag	Stora Tuna OK	medel	OL
20 augusti	söndag	Avesta OK	medel	OL
25 augusti	fredag	Kvarnsvedens Golf OK	DM natt	OL
2 september	lördag	Ludvika OK	DM sprint	OL
9 september	lördag	IFK Mora OK	lång	OL
23 september	lördag	Säterbygdens OK	DM medel	OL
30 september	lördag	HJS-Vansbro OK	lång	OL

Två deltävlingar i MTBO tillkommer.

### Ledartröjor

Rosa ledartröja ska användas av den som leder i varje klass för att poäng och pris ska utgå. Tröjor används vid OL- och MTBO-deltävlingar. Bagheera är vår sponsor och detta ingår i vårt avtal.

### Poängberäkning

De fjorton första daladeltagarna i respektive åldersklass får poäng enligt nedanstående poängsystem. Övriga startande i resp klass får 1 poäng.

Placering	Poäng
1	20
2	17
3	14
4	12
5	11
6	10
7	9
8	8
9	7
10	6
11	5
12	4
13	3
14	2
15 --	1

Poängskalan gäller oavsett antal startande, d v s segraren får alltid 20 poäng.

### **Priser**

Priser till bästa dalalöpare i varje klass vid respektive deltävling. Totalpriser till de 10 bäst placerade i varje klass samt till alla som deltagit på 8 tävlingar eller fler.

### **Regler**

- Deltagarens bästa resultat räknas från åtta deltävlingar, minst 4 av dessa ska vara OL-tävlingar.
- Endast deltagare från dalaklubbar får poäng i cupen.
- För att få delta i cupen ska du vara född 2007 – 2010 och delta i din ordinarie tävlingsklass.
- Arrangerande klubbs ungdomar får delta under förutsättning att de inte har terrängkännedom. Det är varje klubbs ungdomsledare i samråd med tävlingsledaren som ansvarar för att denna regel efterlevs.
- Vid delad seger får bägge segrarna 20 poäng.
- Vid övriga delade placeringar får båda deltagarna den högre poängen t ex två st tvåor = bägge får 17 poäng (sedan får nästa deltagare 12 poäng)
- Sista deltävlingen avgör vid lika totalpoäng.

### **Poängställning**

Aktuell poängställning finns på DOFs hemsida, [www.svenskorientering.se/dalarna](http://www.svenskorientering.se/dalarna). Gå sedan in på Ungdom, Dalacupen 2023.

### **Nummerlappar.**

Nummerlappar på alla deltävlingar i samtliga klasser. Totalledaren i respektive klass bär en speciell ledartröja. Hämtas och lämnas hos speakern.

Frågor: DOFs kansli, Gunilla Rylander, tel 072-513 16 00, [orientering@dalaidrotten.se](mailto:orientering@dalaidrotten.se)